

Hkj r eav/kfudhdj.k%, d v/; ; u

MIO eglnz plskjh

, e0 , 0 i h0, p0Mh0 %bfrgkl ¼ xte& feJkSyh/ ftyk& fi "peh pEi kj.k/ %cggkj½ 0kjr

Lkj l qki

bl ea drbz l nsg ugha gS fd vk/kfudhdj.k dh if0;k oKkfud Kku ds foLrkj dk l p d gA vk/kfudhdj.k dh if0;k oKkfud nf'Vdksk rdZo Kku ij vk/kkfjr gA bl dh "kq vkr ; jkS l s gPZ gA ckn ds o'kka ea ; g fofHklu egkns'kka ea i ja jkxr fopkj/kkj ds LFkku ij uohu fopkj/kkj dks LFkfi r djua ea dke; kc gks l dka vks/ kxhdhdj.k ds ifj.kke Lo: i t gk , d vks ; jkS ea l kearokn dk iru gq/k oghant jh vks i pchokn dk fodkl i kj tk gq/k m | kska ds dkj.k uxjhdj.k us xfr i dMh vks xkp dLca cl ua yxa dLca uxjka ea ifjorhr gq vks /khj & /khj s egkuxj ds fo"lky Lo: i ea mHkj dj l keus vk; A ; g l c vk/kfudrk ds i Hkko ds dkj.k l Hkko gq/kA 20oha "kricnh ea vk/kfudrk dk ifjosa k vks vf/kd 0; ki d gks x; kA vk/kfudhdj.k dh if0;k dh f0; k"kh yrk l s Hkjr rh; l ekt ea , d k f/kd vPNa o cjs ifj.kke l keus vk; s gA vkfFkd n"kkvka ea l qkkj df'k] xtem | ks u; s & u; s oKkfud vfo'dkj vrj kZVh; 0; ki kj ea c<kskj h /kfeZd l dh.kz kvka ea deh] tkfr o fyax vk/kkfjr Hkjr rh; l ekt ea l ekt l qkkj l Ecakh dk; Z vkfn vk/kfudhdj.k ds l kdkj kRed ifj.kke gA bl h rjg ufrdrk dk iru l a pr ifjokj dk VWuk vkfFkd l dV cjkst xkj h l kdfrd gkl vkfn vk/kfudhdj.k ds ukdkj kRed ifj.kke gA fQj Hkh vk/kfudhdj.k dh if0;k ea euko thou dh jkg vki ku dj nh gA

e{; "kn%vk/kfud] if0; k] os"od Hkjr] l ekt] ifj.kke vkfn

ifjp; %Bifl) fo}ku i k0 oh0 "kkg ds vuq kjp vk/kfudrk d0y , d vkfFkd if0;k ek= ugha gS vfir q jktufrd l kekt d rFk l kdfrd if0;k Hkh gA gea ; g dgus ea dkbZ Hkh xjst ugha gkuk pfg, fd vk/kfudhdj.k ifjp; vks ml ds Kku ij vk/kkfjr gA vuq ifjLFkr; k;

vk/kfudhdj.k dks l Hko cukua ds fy, vko"; d ekuh xbZ gS ftuea dN i edk gA

- 1- jktufrd l eL; k, j
- 2- : f<okfrk es deh
- 3- fodfl r cktkj
- 4- l pkj ek/; eka dk fodkl
- 5- , dkdh ifjokj

6- TfVy JefoHktu
7- Lkekftd {ks= ea/keZ dk ?kVrk i Hkko
8- ; krk; kr dh mi yC/krk
9- Ldgyh f"kk ds Lrj ea c<Hkjh
10-xfr"lhy tul ; k
vk/kfudhdj.k ds dskjd
ifl) fprd ek; uj fouj us vk/kfudhdj.k ds
i Hkko i kp ?kVd crk, ; gs tks fuEu gs % &
1-f"kk
2-l pkj
3-jk'Vbknh fopkj/kkj
4-dfj"ekbz usRo
5-mUki hMed l jdkjh i kf/kdkj
jMfQYM us Hkkjrh; l kldfrd ifjorZka dh
if0; k dks le>kus ds fy, ijEijka dh
vo/kkj.kk dk iz kx fd; k gA jMfQYM dk
euuk gSfd iR; d l dfr dk fuelZk ijajkva
l s gsrk gS ftlga nks Hkxka ea ckV/dj le>k tk
l drk gS ogn ijajk vls y?kq ijajka Hkkjr
ijajkva dk ns'k gA ijajkxr fopkj/kkj l s
vks&iks Hkkjrh; l ekt ea vud fodfr; kj
dpyh ekdj cBh gpZ gA Hkkjr ea ijajk vls
vk/kfudrk fojkskkHkl ds: lk ea ekStm gA tgl
, d vls vk/kfudrk rVLFkrk pkgrh gS ogha
nh jh vls ijEijk HkkokRedrk pkgrh gA ; gh
dkj.k gSfd vkt Hkkjr ijajk vls vk/kfudrk
dh nfo/kk ea Qd x; k gA MKO ; kx'sk vxoky
dk fopkj gS fd Hkkjr ea ijajk cky&fookg
vk/kfudrk l kfk&l kfk l ky py jgh gA

cgjgky Hkkjr ea vaxtka ds vkxeu ds i"pkr
cky&fookg] fo/kok i qzookg] L=h l EifUk
vf/kdkj] mUkj kf/kdkj , oa l rh&i Fkk fujkskd
dkuu cus ftlgaus ijEijkRed 0; oLFkk dks
vk/kfudrk dk i' inku fd; kA
Hkkjr eavk/kfudrk dsy{k.k %&
1-uo oxZ dk mn;
2-vke turk ea jktufrd le>
3-"kqf.kd fodkl
4-"kgjhdj.k
5-vks] kfxd fodkl
6-l kekftd ifjorZ
7-0; fDrokrnk ea of)
8-uohu o ijajkxr ekU; rkvka ea l ak'kz
Hkkjr eavk/kfudhdj.k ds ifj.kk
Hkkjr ea vk/kfudhdj.k ds nkgjs ifj.kk
nf'Vxkpj gq gA ftlga ge l kdkjRed , oa
ukdkjRed ifj.kk dh l kks ns l drs gS
ftlkdks ge fuEu : i ea l r' dj l drs gA
1-**vfkZd mlufR %&** vk/kfudhdj.k dh if0; k
viuk; s tkus ds dkj.k vfkZd mRiknu] 0; ki kj
vls okf.kT; ea vk/kfud e"khuka dk mi ; kx
fd; k tkrk gS ftl s ns'k ea vks] kfxd fodkl
l Hko gks i krk gA jkstxkj ds voljka ea of)
gkrh gA jk'Vh; l EifUk ea of) ds l kfk&l kfk
ifr0; fDr vk; ea of) gsrh gA
2- **df'k eamlufR %&** df'k Hkkjrh; vfkZd; oLFkk
dh jh<+gA df'k dk; Z grq ubZ & ubZ rdudhka
ds iz kx l s mRiknu ea vki kj of) gpZ gA

vk/kfud e"khuka midj. kka rduhdka rFkk uohu
Kku ds mi; s; l s df'k mRiknu ea of)
vk/kfudrk ds iæ[k ifj. kke gA

3- oKkfud i)fr dk fodkl % &
vk/kfudhdj. k dh ifØ; k l s oKkfud i)fr d
fodkl gkrk gA tFVy , oa: f<eknh ijã jkxr
ekU; rkvka ds LFku ij oKkfud i)fr ds
fodkl l s ge rkdD vk/kkj ij l kpus &
fopkjus ds fy, ifjr gkrk gA

4- vk/kfud Kku % & vk/kfudhdj. k dh ifØ; k
l s ifjp; geja vk/kfud Kku o foKku dh
nq; k l s djkrk gA Qyr% gekjk iz kl
uohure Kku ifof/k vkfo'dkj vkfn l s vkf/kd
l svf/kd ykHk mBkus dk gkrk gA

5- oShohdj. k dh ifØ; k % & vkt l kjk fo"o
, d & nã j s l s l h/ks l Ei dZ ea gS tks oShohdj. k
dh ifØ; k ds dkj. k l Hko gks l dk gA
BGlobal Village dh vo/kkj. kk dk fodkl
vk/kfuddhj. k dk gh ifj. kke gA j s M; kã
Vsyfotu] dEl; Wj vkfn dh ykdfiz, rk c<us
l s vrjkw/h; Lrj ij vf/kd rduhdh
jktu s rd o l kã dfrd vknku inku , oa
l g; s; k Hkh c<f k gS bl l s oShohdj. k dh ifØ; k
l jy gks tkrh gA

6- l kelftd dijfr; ka dk uk'k % &
vk/kfudhdj. k ds dkj. k gekjk /; ku vk/kfud
Kku] foKku dh vlg tkrk gS ft l l s gekjh
l kp ea cnyko vkuk ykfteh gA /kfeD
vãfo"okl Nq/kNw] Mk; u&i Fkk] yãxd foHks

vkfn vud , d h dijfr; k; gS ft l l s Nw/dkj k
ik; s cx; l elekt dk dY; k. k l Hko ugha gA
vk/kfud f" k{kk] yk s ka dh l e; o u; s & u; s
fopkjka ds mn; l s l fn; ka l s pyh vk jgh
vud l kelftd dijfr; ka dh l ekfir dh fn"kk
ea l dkj kRed ifj. kke l keus vk; s gA

ukdkjRed ifj. ke % &

vk/kfudhdj. k ds dkj. k vPNs ifj. kke ds l kFk
& l kFk vud cjs ifj. kke Hkh l keus vk; a gS
ftUga ge ukdkjRed ifj. kke dh l k k ns
l drs gS ft l dk ftØ fuEu : i ea fd; k tk
l drk gS % & &

1- l kã dfrd gkl % & vk/kfudhdj. k ds dkj. k
Hkkjrh; l kã dfr ea gkl gqk gA if"peh
l H; rkvka ds l Ei dZ l s Hkkjrh; l kã dfr ea tks
fodfr vk; h gS ml l s gekjk l kelftd thou
i Hkkfor gqk gA if"peh l H; rkvka ds l Ei dZ l s
Hkkjrh; l kã dfr ea tks fodfr vk; h gS ml l s
gekjk l kelftd thou i Hkkfor gqk gA if"pe
ped&ned l s ge bruk i Hkkfor gks x; s gA
fd gekjs eu ea viuh gh l kã dfr ds ifr
vuknj dh Hkkouk iuiusyxh gA

2- gLrf"Wi dyk dk gkl % & Hkkjr gLrf"KYi
dyk ds fy, tkr ifl) jgk gA e"khuhdj. k
l s mRiknu ea of) rks vo"; gPz gS fdarq bl us
ikphu dky l s pyh vk jgh gLrf"KYi dh
l koZfud Lohdfr o l Eeku dks u'V dj fn; k
gA

3-**HkVkpj ea of) %Hkkrd I qk &I fo/kk dh**
pkgr usHkzVkpj dks tle fn;k gA vk/kfudrk
dsuke ij v"yhyrk dks c<kok feyk gA ukbV
dycjfl uek ?kjka vkfn I s , d ubZ I l dfr dks
c<kok feyk gS ftl usHkzVkpj dks tle nus ea
dkbz dI j ugha NkMk gA

4-**vkfkd I dV %** e"khuks ds iz xk I s Je
djus okys dkexjka ds I e> cjkst xkj dh
I eL; k mRiUu gks xbZ gS ftl I s muds I efk
vfkfd I dV mRiUu gks x; s gA

5-**I EcUka ea gkl %** vk/kfudhdj.k dk I cI s
T; knk dij Hkko ykxka ds vki I h I Ecalks ij iMk
gA I a Dr ifjokj dh txg , dy ifjokj dh
iDr ds dkj.k ifjokj ds I nL; ka ds chp
vki I h eu&eyko vc vke ckr gks xbZ gA
, dy ifjokj dh vko/kkj.kk us ifjokj ds cqt qkz
dsfy, cMk eq hcr [kMk dj nh gA bl hfy,
dgi tkrk gS fd vk/kfudhdj.k , d BAs txr
(cold wold)dhl fV ea I gk; d gqk gA

fu'd'k % cnyrs oDr vkj cnyrh
ifjLFkr; ka ea I keatL; LFkfr djdsgh fdI h
jk'V^a dh mlufR I Hko gA Hkjr us cnyrs
os"od ifjosk ea [kq dks <kyus dk iz kl
fd; k ftl dh i fØ; k o'kkz i dZ vkj Hk gks xbZ FkA
; gha I s vk/kfudhdj.k dh i fØ; k vkj Hk gPZ tks
vU; nI js n'skka dh rgyuk ea fHku gA Hkjr ea
vk/kfudhdj.k ds dkj.k nks egRo i wZ rF; ka dh
ppkZ dh tkrh gA igyk bl I s fodkl kRed
dk; k dks c<kok feyk gS ftl I s ykxka ds thou
dh jkg vki ku gPZ gA nI jk vk/kfudhdj.k ds
<aps ea fol xfr; k; Hk n'fVxr gks jgh gA
0; fDrokn dk iuiukjHkkrdokn rFkk foykfl rk
dk c<uk vkfn vud fol xfr; ka ds dkj.k
Hkjr; I l dfr i Hkfor gPZ gA fQj Hk rEke
voxqkka ds ckotm vk/kfudhdj.k I e; dh
ekx gA

I mHkZ%

- 1- eqktiz jofnukFk %Hkjr; I ekt o I l dfr food izdk"ku ubZfnYyh i0 I 0 396
- 2- ogh] i0 I 0 401
- 3- <http://www.hindilibraryindia.com>
- 4- Ogh
- 5- Ogh
- 6- Ogh
- 7- eqktiz jofnukFk mijDr i0 I 0 404
- 8- ogh] i0 I 0 405